FICHA TÉCNICA PARA LA PLANEACIÓN DE SESIONES Y HERRAMIENTA/S PEDAGÓGICAS

Sesión No.	Sesión 8. - autonomía en los momentos de alimentación Personas Mayores
Práctica (s) o tema (s)	Autonomía en los momentos de consumo de alimentos, cumplimiento de procedimientos y normas del comedor.
Mensaje	"Soy autónomo, cuido mis capacidades."
Objetivo IEC	Que las personas mayores fortalezcan y mantengan sus habilidades motoras y de desarrollo, evitando depender de otras personas para las actividades diarias.
Marco de referencia	Teniendo en cuenta la importancia de mantener las habilidades de las personas mayores, se realiza capacitación y retroalimentación con respecto a la autonomía en los tiempos de alimentación por todo el equipo de trabajo, ya que los adultos a la fecha de la reunión reciben sus alimentos en la mesa y se hace necesario cuidar sus capacidades motoras
Metodología para el desarrollo de la sesión Actividades en información, educación, comunicación	Objetivo informativo: Comunicar las normas en comedor Objetivo educativo: Que comprendan cómo estos componentes afectan su salud y cómo identificarlos. En las acciones diarias Objetivo comunicativo: Que se motiven a trasladar sus alimentos y realizar el proceso de descomide Metodología: Bienvenida y movimiento leve (5 min) Activemos nuestro cuerpo Exposición breve: "¿Dinámicas diarias de vida?" (20 min) Cierre grupal (10 min) Ronda de compromisos:
No. de participantes por sesión	20 personas mayores asistentes
Recursos	Empaques vacíos o simulados de bebidas y alimentos comunes (gaseosa, jugos, sopas, tortas) Cucharitas medidoras Cartulinas con etiquetas simuladas (semáforo nutricional) Tarjetas con frases educativas Talento humano

Registro fotográfico del material	https://drive.google.com/file/d/1Ko0FkgPjp3dKFSKD_TFkI6lsYOUfa76M/view?usp=sharing